

CLINICA DE PUNTA RINCÓN

PROGRAMA DE DOCENCIA

TEMA: STRESS

Expositora: Lic. Marianita Lindao Hora: 6:30 A.M Fecha: 14-05-2014

Dirigido a: Contratistas en general Lugar: Comedor 1

Objetivos	Contenido	Metodología	Evaluación
1-Dar a conocer los aspectos importantes sobre Stress laboral	1- Definir el término "Stress"	1-Charla	1-Asistieron a la charla los siguientes colaboradores : 13 colaboradores
2-Dar orientación sobre la repercusión del Stress en la salud a corto y largo plazo.	2-Mencionar los factores o situaciones que pueden originar Stress	2-Preguntas y respuestas	2-Se hicieron preguntas aleatorias sobre cómo podrían manejar el stress
	3- Explicar las tres fases del Stress.	3- Se repartió volante con material instructivo.	3-Los asistentes expresaron sus inquietudes y experiencias personales relacionadas con el Stress
	4- Mencionar algunas de las enfermedades que pueden surgir como consecuencia del stress		
	5- Explicar las formas sobre cómo manejar el Stress		